

11 Tipps von mental, finanziell und spirituell erfolgreichen Menschen

Mental, finanziell und spirituell erfolgreiche Menschen konzentrieren sich auf Chancen, nicht erfolgreiche konzentrieren sich auf Hindernisse.

Affirmationen:

„Ich konzentriere mich stets mehr auf die Chance als auf die Hindernisse.“
„Jedes Hindernis ist eine Chance. Ich wachse an der Herausforderung!“
"Ich kann alles schaffen, was ich will."

Tipps für deine mentale wie finanzielle Unabhängigkeit:

1. Werde aktiv! Überlege dir eine Situation oder ein Projekt, das du schon immer mal in die Tat umsetzen wolltest. Auf was auch immer du gewartet hast, vergiß es einfach. Fange von dort an, wo du gerade stehst, mit allem, was du gerade hast. Baue dein Geschäft von jetzt an mit den richtigen Bausteinen auf.
2. Wann immer dir jemand sagt, dass es ein Problem oder ein Hindernis gibt, formuliere es so um, dass man darin eine Chance entdecken kann. Damit wirst du negative Menschen geradezu verrückt machen, aber was soll's? Mit Optimismus kommst du viel eher zu deinem Ziel.
3. Seit Tausenden von Jahren ein spiritueller Bestseller: Konzentriere dich auf das, was du hast, nicht auf das, was du nicht hast.

Erstelle eine Liste mit zehn Dingen, für die du in deinem Leben dankbar bist, und lese dir diese Liste dann laut vor. Lese dir die Liste auch die nächsten 30 Tage lang jeden Morgen laut vor. Wenn du keine Wertschätzung für das entwickelst, was du hast, dann wirst du auch nicht mehr bekommen.

Mental, finanziell und spirituell erfolgreiche Menschen handeln trotz ihrer Furcht, nicht erfolgreiche lassen zu, dass ihre Furcht sie aufhält.

1. Handlungen – das, was man tatsächlich tut – sind die Brücke zwischen der inneren und der äußeren Welt.
2. Ein wahrer Krieger kann die Kobra der Furcht zähmen.
3. Es ist nicht notwendig zu versuchen, die Furcht loszuwerden, um erfolgreich zu sein.
4. Wenn du nur bereit bist, das zu tun, was leicht ist, dann wird das Leben hart sein.
5. Wenn du bereit bist, das zu tun, was schwer ist, dann wird das Leben leichter sein.
6. Der einzige Zeitpunkt, an dem du tatsächlich innerlich wächst, ist, wenn es unbequem ist.
7. Dein Denken zu schulen und zu handhaben ist die wichtigste Fähigkeit, die du jemals besitzen kannst, sowohl in Bezug auf Glück wie auch auf Erfolg.

Affirmationen:

- „Ich handle trotz Furcht“
- „Ich handle trotz Zweifel“
- „Ich handle trotz Sorgen“
- „Ich handle trotz Unannehmlichkeiten“
- „Ich handle trotz Unbequemlichkeiten“
- „Ich handle auch, wenn ich nicht in Stimmung bin“

Tipps für deine mentale wie finanzielle Unabhängigkeit:

1. Erstellen eine Liste mit deinen drei größten Sorgen oder Ängsten in Bezug auf Geld und Wohlstand. Stelle dich diesen Ängsten. Schreibe für jede Sorge oder Angstvorstellung auf, was du tun würdest, wenn die befürchtete Situation tatsächlich eintreten würde.
Könntest du immer noch überleben? Könntest du ein Comeback starten? Es ist sehr wahrscheinlich, dass die Antwort in beiden Fällen „ja“ lautet. Unsere Gedanken verursachen uns Stress, nicht die reale Situation. Lerne, Schritt für Schritt diese Gedanken wahrzunehmen und sie als falsch zu identifizieren. Höre auf, dir Sorgen zu machen, und konzentriere dich, mental, finanziell und spirituell auf das nächste Level zu kommen.
2. Verlasse regelmäßig deine Komfortzone. Triff absichtlich Entscheidungen, die für dich unbequem sind. Sprich z.B. mit Menschen, mit denen du normalerweise nicht sprechen würdest. Erhöhe die Preise in deinem Geschäft, stehe jeden Tag eine halbe Stunde früher auf, verzichte auf Schokolade (das ist wirklich hart), mache regelmäßig Bewegung. Gehe auf Seminare oder Vorträge mit Themen, denen du lieber aus dem Weg gehen möchtest.
3. Das wichtigste: Beobachte dich selbst und deine Gedankenmuster. Sei aufmerksam, wenn deine Gedanken Richtung Ego-Mind gehen. Wenn deine Gedanken dich als Opfer widriger Umstände erscheinen lassen, dich zum permanenten Recht-Haben oder zum Beschuldigen anderer veranlassen, dich mit Sorgen und Ängsten zutexten usw., dann ist das der Ego-Mind. Fast alle Menschen haben diese Gedanken und leiden darunter (auch wenn es ihnen nicht bewusst ist). Wenn du so gegenwartklar bist, dass du merkst, wenn dich diese Gedanken wieder im Würgegriff haben, dann bist du einen bedeutenden Schritt weiter. Fokussiere dich auf Gedanken, die dein Wohlbefinden und deinen Erfolg unterstützen. Stelle dich der kleinen Stimme in deinem Kopf, wann immer diese zu dir sagt: „Ich kann das nicht“ oder „Ich will das nicht“ oder „Dazu habe ich jetzt keine Lust“. Lasse es nicht zu, dass diese auf Furcht und Bequemlichkeit begründete Stimme dich gegen Ihr besseres Wissen einlullt.

Mental, finanziell und spirituell erfolgreiche Menschen lernen und wachsen ständig.

1. Nicht erfolgreiche Menschen glauben, dass sie bereits alles wissen.
2. „Du kannst recht haben oder kannst glücklich sein, aber du kannst nicht beides sein!“
3. Jeder Meister seines Faches hat einmal (oder mehrmals!) als Katastrophe angefangen.
4. Um wirklich viel zu verdienen, musst du auch wirklich viel Wert liefern.
5. Zu wissen und nicht danach zu handeln, bedeutet nicht wissen.

Affirmation:

„Ich bemühe mich, ständig weiter zu lernen und zu wachsen.“
"ich bin willens, alles zu tun, was es braucht, um erfolgreich zu werden."
"Ich lerne bereitwillig von anderen, die besser sind als ich."

Tipps für dein persönliches Wachstum:

1. Lege absoluten Fokus auf dein persönliches Wachstum. Lese jeden Woche ein Buch zu diesem Thema, höre dir Audioprogramme an, arbeite mit Online Kursen, buche Seminare im Bereich Geld, Wirtschaft oder persönliche Entwicklung. Dein Wissen, Selbstvertrauen und Erfolg werden von Woche zu Woche wachsen!
2. Halte Abstand zu Tageszeitungen und Fernsehprogrammen, die nur negative Meldungen zeigen
3. Meide Menschen, die nur negativ sind und jammern und verhindern wollen, dass du dich weiterentwickelst.
4. Überlegen dir, ob du nicht einen persönlichen Coach nehmen solltest, der dafür sorgt, dass du dein Ziel nicht aus den Augen verlierst.
5. Suche die Gesellschaft von Menschen, deren Ziel mentale, finanzielle und spirituelle Weiterentwicklung ist.

Wo kann ich dir im Moment helfen:

- Abonniere meinen Youtube Kanal, hier veröffentliche ich jede Woche ein Video
- Komm auf einen smart ego© Day, hier gebe ich dir Wissen von 3 Seminaren in nur einem Tag an die Hand
- Werde Mitglied in meiner [geschlossenen Facebook-Gruppe](#). Hier wird regelmäßig wertvoller Inhalt von mir und anderen Experten geteilt.

Buchempfehlungen: Byron Katie "Lieben, was ist", Eckart Tolle "Jetzt", Wallace D. Wattles "Die Wissenschaft des Reich-Werdens"